

秦野市PTA連絡協議会信条

- 1. 信頼と協調で
- 2. 子どもの健全な成長を
- 3. 充実した家庭に

(昭和48年10月1日制定)



発行 秦野市PTA連絡協議会
 編集 秦野市PTA連絡協議会
 情報委員会
 事務局 秦野市立鶴巻中学校
 秦野市鶴巻2220
 TEL 78-3769
 印刷 (有)みうら印刷

2021年12月実施を目指す



中学校の昼食風景 今は愛情いっぱいのお弁当

高橋昌和市長を訪問

中学生の健康増進、体力向上のために給食へ
 Q1 中学校完全給食を政策に掲げた一番の理由は何ですか。
 育ち盛りの中学生の健康増進や体力向上のためには、栄養バランスを考えた給食を提供することが必要だと考えました。また、中学校給食の完全実施は市政の重要かつ早期に実現すべき課題と認識しています。

中学校完全給食化に向け、8月29日に秦野市PTA連絡協議会の情報委員7名で、高橋昌和市長にインタビューを行いました。市長室を訪問し、保護者として気になることを質問しました。

中学校完全給食への一歩

Q2 7月20日に中学校完全給食の実施を発表されましたが給食導入は決定ですか。
 市長就任後の最初の議会で、任期中の実現に努めることをお約束しました。6月には教育委員会に基本方針を決定してもらいました。これを受けて2021年12月の開始を目指すことを正式に発表しました。

Q4 中学校完全給食の実施には、どのくらいの費用が見込まれますか。
 平成26年度のあり方研究・検討会の試算では、自校方式の初期費用は約33億6千万円、年間運営費用は3億4千万円、10年間の推定費用は約67億6千万円を見込みました。費用は提供方式によっても大きく異なりますが、基本計画を策定する中で検討していきます。

Q3 現時点で、どの提供方式が有力ですか。
 本市の小学校は全て自校方式です。中学校も同様に提供できるのが理想ですが、調理施設の整備や配膳による日課への影響、財源の確保など様々な課題があります。今、提供方式で検討中なのは自校、センター、親子、デリバリーの4つです。

秦野スタイルの給食を

インタビューを終えて

文部科学省が、平成28年に発表した学校給食実施状況等調査では、中学校の完全給食は、全国では90.2%なのに比べて、神奈川県は27.3%となり、とても少ないという結果が出ています。取材を通して、秦野市でも中学校給食導入の一歩

Q5 一食当たりの給食費は、どれくらいの予定ですか。
 現在、秦野市の小学校給食は256円、中学校給食の全国平均は292円です。これらを参考に、提供方式と合わせて検討していきます。



保護者目線で質問してきました

中学校日課表	
(秦野市A中学校)	(他市B中学校)
12:40 12:45 13:00	12:30 12:35 13:10
昼食	昼食
13:20 13:25	13:30 13:35
昼休み	昼休み
14:15 14:25	14:20 14:30
5校時	5校時
15:15 15:20 15:30	15:20 15:35 15:40 15:50
6校時	6校時
16:30	清掃 学活

秦野市完全小校
夏時間18:15
冬時間16:30

方式の種類	概	初期費用(円)	10年間推定経費(円)
①自校方式	学校にある給食室で調理	約33億6千万	約67億6千万
②センター方式	給食センターで調理し、配送	約26億5千万	約56億5千万
③デリバリー方式	業者が調理し、配送	約2億2千万	約31億2千万
④親子方式	小学校の給食室で調理し、中学校へ配送	試算なし	*(約60億)

平成26年あり方研究・検討会の試算 *他市の例による参考値

和食で腸活

食育インストラクター 小山田知美

お子さんの健康面、情緒面、学力など、子育てに悩みはつきものですが、免疫力や心と身体の状態に密接に関係しているのが『腸』だということが研究によって明らかになってきました。

腸内環境は微生物の働きによって整えられるので、微生物の好む寒天やこんにやくなどの水溶性植物繊維や発酵食品を積極的に取り入れて欲しいのですが、実は伝統的な和食には、世界で最も多くの発酵食品が使われていることをご存知でしょうか。

味噌、醤油はもちろんのこと、鰹節、梅干しなどは、代表的な発酵食品です。このことから和食をベースとした食生活は、実は心身ともに子どもの健やかな成長の要となるのです。全国で初めて食育条例を制定した福井県小浜市では、地場産の野菜を中心とした米食給食を採用した結果、文部科学省が実施する「全国学力テスト」で小中学校ともに全国1位となりました。ほんの1例ですが、ご飯と和食で子どもたちの免疫力を上げ、心身共に良い状態を保つことによって授業への集中力を高め、学力の向上につながったのではないのでしょうか。



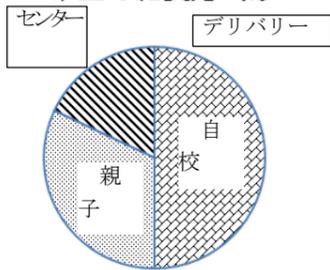
食卓に和食を

ご家庭でも『和食で腸活』始めませんか。

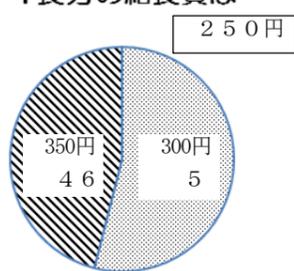
給食アンケート結果

(選択、記述式併用) 回収 10月2日 回収件数22件

希望の給食方式は



1食分の給食費は



化で今後子どもが少なくなることから、コストのことを考えると、将来的にいいと思える。などの回答がありました。

親の目線

情報委員22名に給食の方式と費用についてアンケートを行いました。この結果から、親として1食300円の給食費の負担を想定しているという意見が分かります。献立はどの方式でも学校栄養士が考えます。でも、給食方式は自校方式と親子方式で82%を占めることから、

「食育という教育の一環と考えられる。」親子方式は、「新たな設備投資なく、費用を抑えられる。」センター方式は、「少子化で今後子どもが少なくなることから、コストのことを考えると、将来的にいいと思える。」などの回答がありました。

考えよう わが家の防災

もし「今」災害が起きたら

地震だけでなく様々な自然災害が多発している昨今、みなさんはどのような備えをしていますか？ここでは、家庭でできる防災(減災)として、防災グッズと災害発生時の注意点について取り上げてみました。

防災グッズの役割

災害後に救援物資が届くまで、ある程度の時間がかかります。備蓄は「3日分×家族の人数」とされています。普段の食事に利用する缶詰やレトルト食品などを備蓄食料とし、使っては補充する「ローリングストック法」を使うのも一つの方法です。

レジ袋・ビニール袋

レジ袋は、ごみを入れるという使いみちだけでなく、降雨時には地図や紙類を入れて濡れるのを防ぐこともできます。トイレ袋に入れて備蓄しておくとも良いでしょう。

貴重品・その他

この他に、現金・預金通帳・保険証などはいづれでも持ち出せるようにしておくとも良いでしょう。通帳や保険証はコピーをして

ラップ

食器に敷いたり、包帯や絆創膏の代用として止血をしたり、防寒のために腹巻として使用したりすることもできます。

革手袋

地震発生時には、食器や照明器具などが床に散乱します。家具や電化製品

アルミシート

保温性があり、羽織れば暖を取れます。外で避難している場合は、床や地面に敷くなどして、使うこともできます。

ホイッスル

自宅に閉じ込められた場合や、倒壊した家や家具に挟まれて身動きが取れなくなったときなど、



大人1人分の目安

日頃からお風呂に水を貯めておけば、洗濯やトイレを流すなどの生活用水として利用できます。一般家庭のお風呂の場合、約180リットルの水が貯め置きできます。断水が復旧したら、屋外に設置されている水道から水が透明になるまで流してください。屋外に水道がない場合は洗面所などから流しましょう。トイレから流してしまうと水道管に空気や砂などの異物が入ります。通水時に押し出されることにより、水栓につながる電化製品の故障の可能性があります。

断水・停電したら

避難リュックの中に入れておくのもおすすめです。また、家族と離れ離れになったことを考えて、

家族写真や緊急連絡先などもあった方が良いです。

重い物は、上に詰めると重さを感じにくいよ!



わが家に合わせた備えを

みなさんが「へえ〜」と思うような例をあげてみました。これらを参考に、ご家庭の防災グッズを見直してみたいかがが、一度揃えても

賞味期限が切れていることや、サイズが小さくなったり、靴が入ったままというところもあるかもしれません。防災の日などご自身が忘れない日を決めて、わが家に合わせた備えを一年に一度は見直すように心掛けましょう。

会長さん

◆ふれあい通学合宿◆
大根・広畑小では、毎年合同で宿泊し、日常生活や地域との交流をしながら、仲間意識を高めようという「ふれあい通学合宿」を行っています。

編集後記

広報紙をつくりながら、私たちが食育や防災を学ぶことができました。みんなが持ち寄るお菓子を食べながら、笑って話合っていました。今では私たちが、子どもたちの未来を考えると、同じです。

中学校☆部活動

小学生のみなさんは、これから通う中学校に、どのような部活動があるのか知っていますか？中学校に入る前に知る機会は、あまり無いのではないのでしょうか。

秦野市には9つの中学校がありますが、部活動の種類は学校ごとに異なります。現在、それぞれの中学校に何部があるのかをまとめてみました。部活動を考えるときの参考にしてください。※2018年10月現在の情報です

- = バスケットボール部
- = ソフトテニス部
- = 卓球部
- = バレーボール部
- = 軟式野球部
- = サッカー部
- = バドミントン部

技術向上を目指して

広報クリニック開催 一東公民館

9月5・21・26日 参加者95名

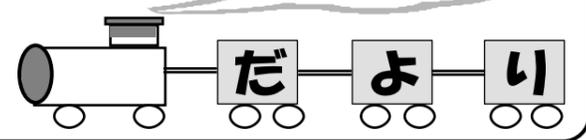
市内22の小中学校の広報紙を持ち寄り、広報クリニックが開催されました。講師は、全国新聞教育研究協議会参加の武勝美先生。情報交換では、各学校とも仕事を携う人が多く、SNSなどを使い、工夫して広報紙づくりを励んでいることが分かり、講師では、各校の紙面を見ながら、良い点や改善すべき点、見出しの例などを挙

広報紙づくりにおいて、学校ごと、また個々でも状況や考えは違うと思います。今回のクリニックの内容を参考にしつつ、それぞれに合った形で、有意義と感じることのできる活動をして行っていたら、とアンケートに目を通しながら考えました。 ※3月に、本町公民館にて広報紙展示会が開かれます。どの広報紙も、時間をかけ、考えて作られたものです。ぜひ足を運んでください。



意見を交換し合う参加者たち

No.16 情報委員会



キミのやりたい部活動があるかな？



地区	男子	女子
渋沢	剣道、陸上競技、美術、吹奏楽、将棋・囲碁	剣道、美術、吹奏楽
鶴巻	剣道、陸上競技、美術、吹奏楽、演劇	剣道、美術、吹奏楽、演劇
大根	剣道、柔道、美術、吹奏楽、器械体操	剣道、美術、吹奏楽、器械体操
南が丘	剣道、陸上競技、美術、吹奏楽	剣道、美術、吹奏楽
北	剣道、柔道、陸上競技、美術、吹奏楽、演劇	剣道、柔道、陸上競技、美術、吹奏楽、演劇
南	剣道、美術、吹奏楽、書道	剣道、美術、吹奏楽、書道
西	柔道、陸上競技、美術、吹奏楽、園芸、茶道・華道、科学、ホームメイキング	柔道、陸上競技、美術、吹奏楽、園芸、茶道・華道、科学、ホームメイキング
東	陸上競技、美術、吹奏楽	陸上競技、美術、吹奏楽
本町	剣道、柔道、陸上競技、美術、吹奏楽、邦楽(琴)、園芸、水泳	剣道、柔道、陸上競技、美術、吹奏楽、邦楽(琴)、園芸、水泳