

令和2年1月28日

各校PTA会長・情報委員 各位  
市P連役員 各位

秦野市教育委員会

「朝ごはん<sup>ご</sup>でGO FUN<sup>はん</sup>生活」講演会の開催について(御案内)

日頃より、本市の教育活動に御理解と御協力を賜り、ありがとうございます。

さて、本市では、子どもたちの学力や体力の向上には、望ましい生活習慣の確立や食育の推進が重要であると考え、毎年4月に実施されております全国学力・学習状況調査において「毎日同じくらいの時刻に寝ている。」「毎日同じくらいの時刻におきている。」「朝食を毎日食べている。」といった質問の回答率を指標の一つとして、これまで様々な啓発事業に取り組んできたところです。

次年度は更なる強化を目的に、東海大学健康学部健康マネジメント学科にご協力いただき、北中学校をモデル校として「早寝早起き北っ子プロジェクト」を推進する予定です。

この度その一環として東海大学の森 真理 准教授を講師としてお招きし、食生活調査や塩分摂取に着目した食生活改善運動等と学力の向上の関連性について下記のとおり講演会を開催することとなりました。

参加を希望される方は、2月7日(金)までに、お電話にて教育指導課へご連絡ください。

#### 記

- 1 日 時 令和2年2月19日(水) 午後1時30分～2時45分  
(受付 午後1時15分～)
- 2 場 所 秦野市立北中学校 2階 視聴覚室
- 3 内 容 「朝ごはん<sup>ご</sup>でGO FUN<sup>はん</sup>生活」  
講 師 東海大学健康学部健康マネジメント学科  
准教授 森 真理 氏  
\* 著書『Healthy+のきれいでげんきになるレシピ。実践編』武庫川女子大学出版部
- 4 その他 当日は各自スリッパを御持参ください。

担当：教育指導課 岸  
電話番号：84-2786